

Правила посещения сауны

1. Режим работы сауны — с 07:00 до 24:00. Гость может посетить сауну после предварительной записи у администратора и полной оплаты за 2 часа до пользования сауной. Минимальное время пользования — 2 часа. За каждый неполный час оплата взимается как за полный.
2. Сауна рассчитана на посещение до 6-ти человек. **Дети до 16-ти лет должны находиться в сауне только в сопровождении взрослых.**
3. Полотенца, простыни, тапочки и шапочки предоставляться бесплатно.
4. Гости несут ответственность за сохранность и порчу имущества или оборудования. В случае порчи составляется акт, на основании которого оплачивается полная стоимость испорченного имущества или оборудования, а также может взиматься оплата в размере примерной стоимости ремонта. При обнаружении каких-либо дефектов до начала сеанса, нужно обязательно и незамедлительно сообщить администратору об этом.
5. Отдыхающие обязаны соблюдать чистоту и порядок в помещении сауны: посетителям нужно находиться в сменной обуви (тапочки) для соблюдения требований гигиены.
6. Перед посещением сауны, прежде чем войти в парную, следует обязательно принять душ без мыла, надеть специальную шапочку (защитить голову от перегрева).
7. **Запрещается** распивать алкогольные напитки и курить.
8. **Запрещается** заходить в парную с предметами, которые могут нанести вред жизни или здоровью других отдыхающих.
9. **Запрещается** посещение сауны в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.
10. **Запрещается** посещать бассейны лицами с инфекционными и кожными заболеваниями, с имеющимися на теле пластырями, биндажами.
11. **Не рекомендуется** париться при обострении простудных заболеваний или же при высокой температуре, гипертонии, мастопатии, гинекологических и сердечнососудистых заболеваниях.

С уважением, администрация базы отдыха «Азовское Взморье»