

Эффект фитобочки

Фитобочка — это уникальный природный метод оздоровления, который защитит от болезней, снимет усталость и наполнит жизненной энергией.

Регулярное парение в фитобочке повышает иммунитет и способствует оздоровлению организма, позволяет поддерживать хороший мышечный тонус, избавляет от спазмов и болей в мышцах, нормализует обмен веществ, оздоравливает нервную, сердечнососудистую и другие системы организма.

В фитобочке тело человека окутывается парами целебных трав и эфирных масел, благодаря чему расширяются кровеносные сосуды, и увеличивается потоотделение. Вместе с потом из тела выходят токсины и шлаки, а организм насыщается полезными веществами.

Прогревание в фитобочке позволяет максимально раскрыть и очистить поры кожи, впитав в себя все полезные свойства фитосборов. Даже однократная процедура заметно омолаживает кожу, делая ее гладкой и упругой.

Фитобочка способствует быстрому снижению веса и избавлению от целлюлита — 15 минут пребывания в фитобочке заменяют 5-ти километровую пробежку. Глубокое разогревание тканей разрушает жировые отложения и выводит их вместе с потом из организма.

Это далеко не полный перечень лечебных свойств. В зависимости от того, какие травяные сборы Вы используете, получаете профилактический, терапевтический или косметологический эффект.